

AUTOMNE 2026 | 16 SEMAINES DU MARDI 1^{ER} SEPTEMBRE AU LUNDI 21 DÉCEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					Ballet workout 9h30 10h30 TBD	
			Ballet douceur 10h 11h Sylvie		Ballet débutant 2 10h30 11h30 TBD	
					Ballet débutant 1 11h30 12h30 TBD	
Pilates 17h30 18h30 Catherine	Ballet workout 17h30 18h30 Angelina	Force et flex 17h30 18h30 Angelina	Barre au sol 17h30 18h30 Sylvie			
Ballet débutant 1 18h30 19h30 Catherine	Ballet débutant 2 18h30 19h30 TBD	Contemporain 18h30 19h30 Nancie	Ballet débutant 1 18h30 19h30 Sylvie			
Ballet workout 19h30 21h Catherine	Ballet débutant 3 19h30 20h30 TBD	Ballet débutant 2-3 19h30 21h Nancie	Ballet inter 19h30 21h Sarah			
	Pointes 1 20h30 21h TBD		Pointes 2 21h 21h30 Sarah			

COURS À L'HORAIRE	À LA SESSION	À LA CARTE
Cours de 30 minutes	13 \$	16 \$
Cours de 60 minutes	23 \$	26 \$
Cours de 90 minutes	29 \$	32 \$
Frais d'abonnement unique	20 \$	

COURS PRIVÉS	TARIF DE L'HEURE
Privé 60 minutes	75 \$
Semi-privé 60 minutes (2 personnes)	110 \$
Groupe 60 minutes (3-6 personnes)	150 \$
Personne additionnelle (cours de groupe)	25 \$

Taxes incluses dans les tarifs