

AUTOMNE 2026 | 16 SEMAINES DU MARDI 1^{ER} SEPTEMBRE AU LUNDI 21 DÉCEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					Ballet workout 9h30 10h30 TBD	
			Ballet douceur 10h 11h Sylvie		Ballet débutant 2 10h30 11h30 TBD	
					Ballet débutant 1 11h30 12h30 TBD	
Pilates 17h30 18h30 Catherine	Ballet workout 17h30 18h30 Angelina	Force et flex 17h30 18h30 Angelina	Barre au sol 17h30 18h30 Sylvie			
Ballet débutant 1 18h30 19h30 Catherine	Ballet débutant 2 18h30 19h30 TBD	Contemporain 18h30 19h30 Nancie	Ballet débutant 1 18h30 19h30 Sylvie			
Ballet workout 19h30 21h Catherine	Ballet débutant 3 19h30 20h30 TBD	Ballet débutant 2-3 19h30 21h Nancie	Ballet inter 19h30 21h Sarah			
	Pointes 1 20h30 21h TBD		Pointes 2 21h 21h30 Sarah			

espace variation

SPRING 2026 | 11 WEEKS FROM MONDAY APRIL 6 TO SATURDAY JUNE 20

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
					Ballet Workout 9h30 10h30	
			Soft Ballet 10h 11h		Ballet Beginner 2 10h30 11h30	
					Ballet Beginner 1 11h30 12h30	
Pilates 17h30 18h30	Ballet Workout 17h30 18h30	Force and Flex 17h30 18h30	Floor barre 17h30 18h30			
Ballet Beginner 1 18h30 19h30	Ballet Beginner 2 18h30 19h30	Contemporary 18h30 19h30	Ballet Beginner 1 18h30 19h30			
Ballet Workout 19h30 21h	Ballet Beginner 3 19h30 20h30	Ballet Beginner 2-3 19h30 21h	Ballet Inter 19h30 21h			
	Pointes 1 20h30 21h		Pointes 1 21h 21h30			