

ÉTÉ 2026 | 8 SEMAINES DU LUNDI 29 JUIN AU SAMEDI 22 AOÛT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					Ballet workout 9h30 10h30 Jackie	
					Ballet débutant 2 10h30 11h30 Jackie	
					Ballet débutant 1 11h30 12h30 Jackie	
Pilates 17h30 18h30 Catherine/Juliette	Ballet workout 17h30 18h30 Sophie	Force et flex 17h30 18h30 Angelina	Barre au sol 17h30 18h30 Sophie			
Ballet débutant 1 18h30 19h30 Catherine	Ballet débutant 2 18h30 19h30 Sophie	Ballet workout 18h30 19h30 Angelina	Ballet débutant 1 18h30 19h30 Sophie			
Ballet workout 19h30 21h Catherine	Ballet débutant 3 19h30 20h30 Sophie	Ballet déb. 2-3 19h30 21h Catherine	Ballet inter 19h30 21h Sophie			
	Pointes 1 20h30 21h Sophie					

espace  variation

SUMMER 2026 | 8 WEEKS FROM MONDAY JUNE 29 TO SATURDAY AUGUST 22

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
					Ballet Workout 9h30 10h30	
					Ballet Beginner 2 10h30 11h30	
					Ballet Beginner 1 11h30 12h30	
Pilates 17h30 18h30	Ballet Workout 17h30 18h30	Force & Flex 17h30 18h30	Floor Barre 17h30 18h30			
Ballet Beginner 1 18h30 19h30	Ballet Beginner 2 18h30 19h30	Ballet Workout 18h30 19h30	Ballet Beginner 1 18h30 19h30			
Ballet Workout 19h30 21h	Ballet Beginner 3 19h30 20h30	Ballet Beginner 2-3 19h30 21h	Ballet Inter 19h30 21h			
	Pointes 1 20h30 21h					