

HIVER 2024 | 12 SEMAINES DU SAMEDI 6 JANVIER AU JEUDI 28 MARS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					<b>Ballet workout</b> 9h30   10h30	
			<b>Ballet douceur I</b> 10h   11h		<b>Ballet débutant III</b> 10h30   12h	
<b>Ballet workout</b> 17h30   18h30	<b>Ballet workout</b> 17h30   18h30	<b>Pilates</b> 17h30   18h30	<b>Stretch</b> 17h30   18h30			
<b>Ballet introduction II</b> 18h30   19h30	<b>Ballet initiation I</b> 18h30   19h30	<b>Ballet introduction II</b> 18h30   19h30	<b>Ballet initiation I</b> 18h30   19h30			
<b>Ballet workout</b> 19h30   21h	<b>Ballet débutant III</b> 19h30   20h30	<b>Ballet workout</b> 19h30   21h	<b>Ballet débutant/inter IV</b> 19h30   21h			
	<b>Pointes</b> 20h30   21h					

espace  variation

WINTER 2024 | 12 WEEKS FROM SATURDAY JANUARY 6 TO THURSDAY MARCH 28

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
					<b>Ballet Workout</b> 9h30   10h30	
			<b>Soft Ballet I</b> 10h   11h		<b>Ballet Beginner III</b> 10h30   12h	
<b>Ballet Workout</b> 17h30   18h30	<b>Ballet Workout</b> 17h30   18h30	<b>Pilates</b> 17h30   18h30	<b>Stretch</b> 17h30   18h30			
<b>Ballet Introduction II</b> 18h30   19h30	<b>Ballet Initiation I</b> 18h30   19h30	<b>Ballet Introduction II</b> 18h30   19h30	<b>Ballet Initiation I</b> 18h30   19h30			
<b>Ballet Workout</b> 19h30   21h	<b>Ballet Beginner III</b> 19h30   20h30	<b>Ballet Workout</b> 19h30   21h	<b>Ballet Beginner/Inter IV</b> 19h30   21h			
	<b>Pointes</b> 20h30   21h					